

ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Journée régionale des Maisons Sport-Santé

11 Avril 2023

Avrillé
Ville-Parc



ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Avrillé

Ville-Parc

ON Y VA!
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



RÉGION ACADÉMIQUE PAYS DE LA LOIRE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Fabrice LANDRY

Délégué régional académique adjoint
Responsable du pôle Sport et activités physiques

DRAJES des Pays de la Loire

ON Y VA!
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



Florian PARISOT

Inspecteur de l'Action Sanitaire et Sociale – Chargé de projet -
Direction de la Santé Publique et Environnementale
Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



**RÉGION ACADÉMIQUE
PAYS DE LA LOIRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Stéphanie FASOLI

Conseillère sport

Pôle activité physique et sport

DRAJES des Pays de la Loire

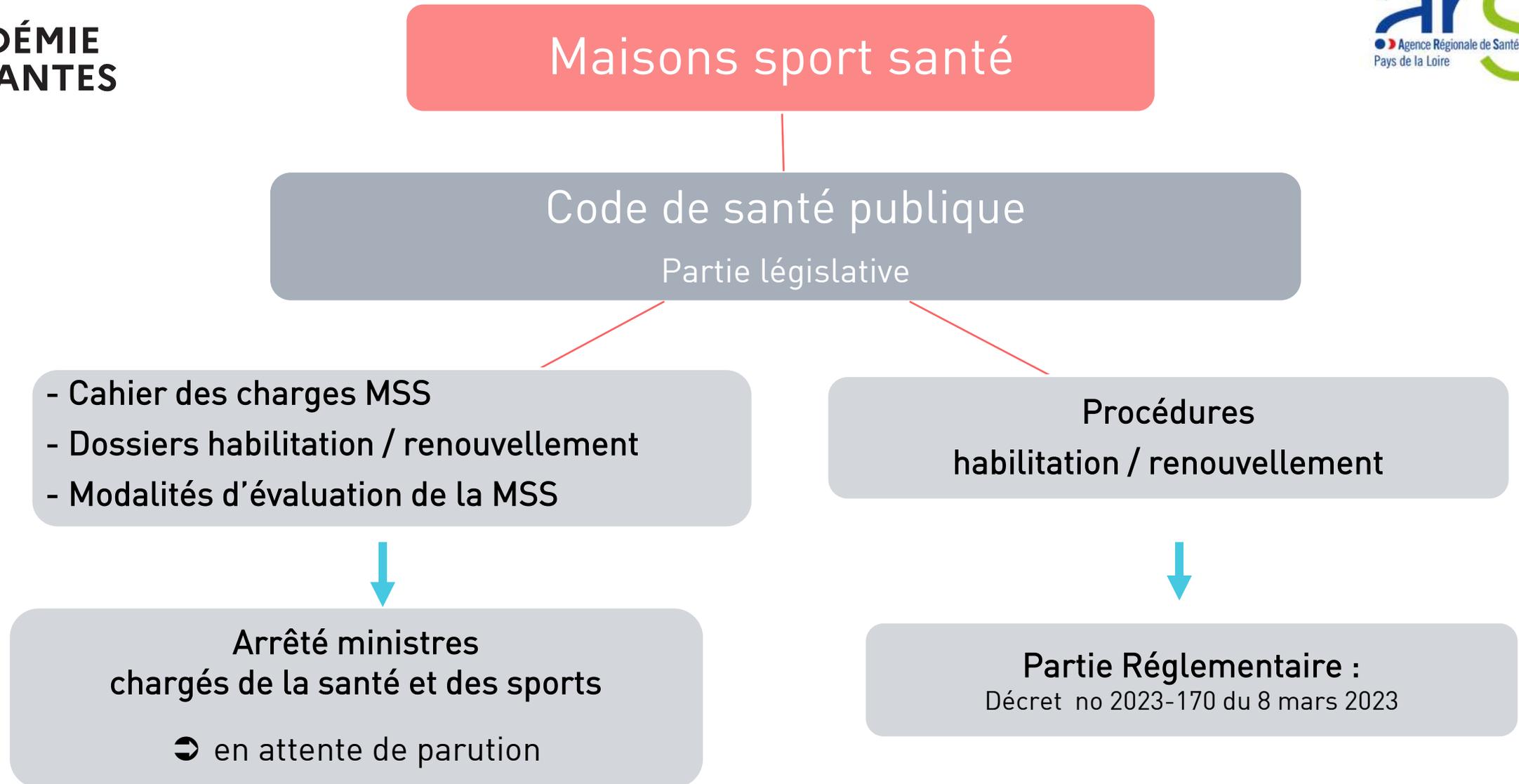


ACADÉMIE
DE NANTES

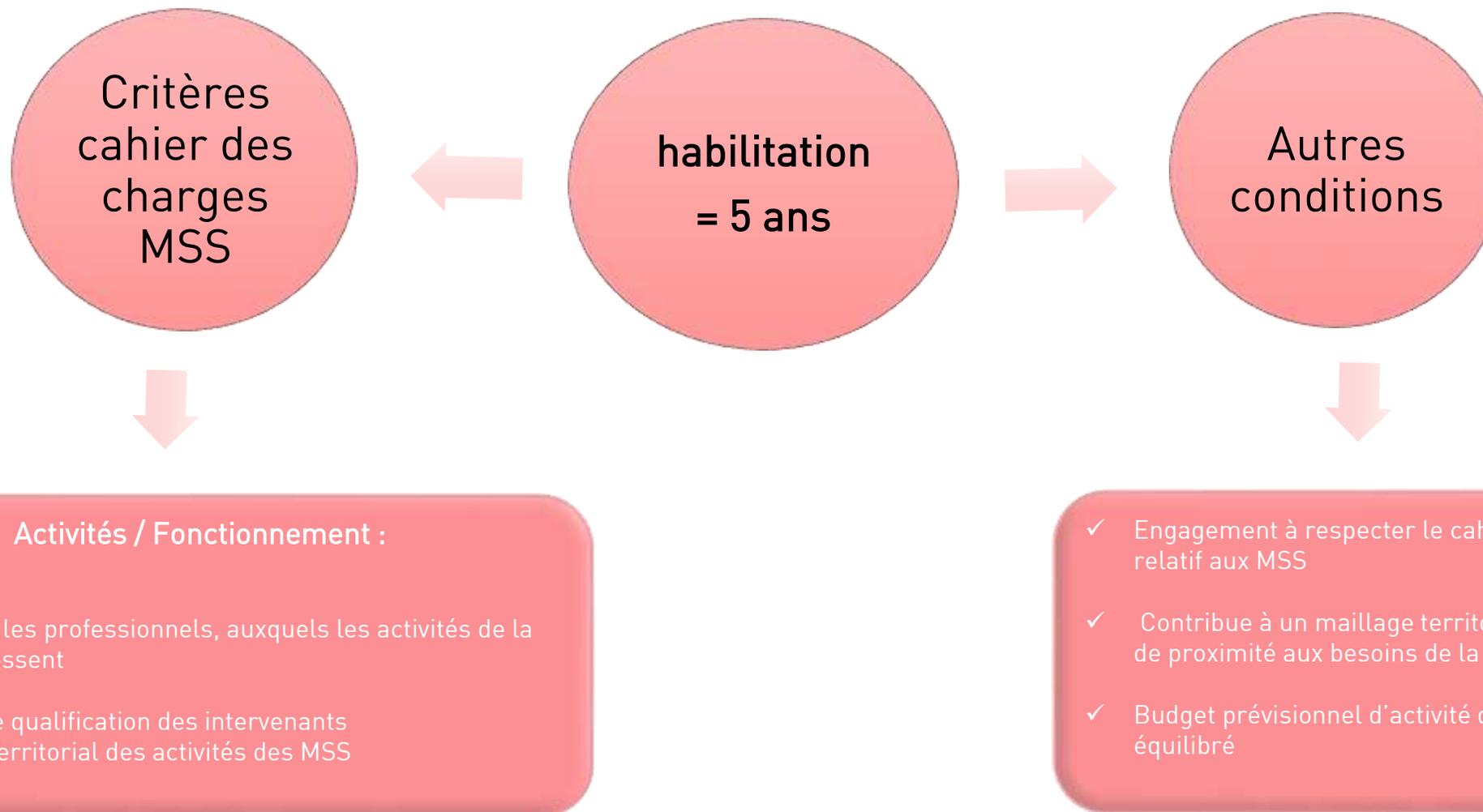
*Liberté
Égalité
Fraternité*



- PROCÉDURE D'HABILITATION
 - DES MSS
- PRÉSENTATION DU 11 AVRIL 2023



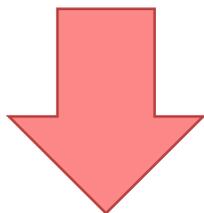
Conditions d'habilitation



Activités des MSS – Art L 1173-1 code de santé publique

- ✓ Accueil
- ✓ Information
- ✓ orientation du public

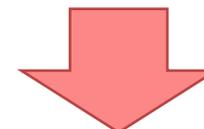
Concernant la pratique de



- l'activité physique et sportive à des fins de santé
- l'activité physique adaptée

- ✓ Mise en réseau
- ✓ Formation

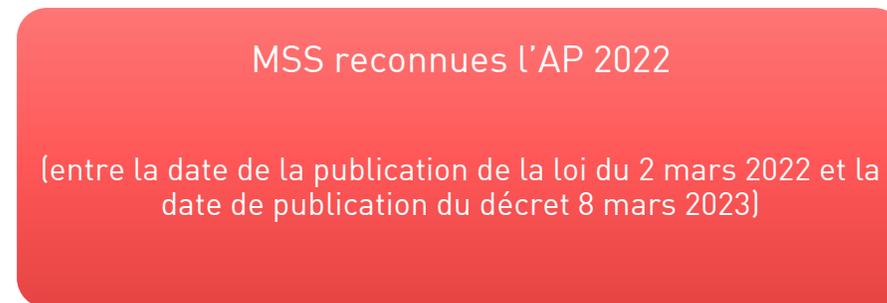
des professionnels



- de santé
- du social
- du sport et de l'activité physique adaptée

Procédure d'habilitation - MSS déjà en activité : Mesures transitoires

- ✓ peuvent continuer leur activité
- ✓ peuvent se prévaloir de la qualité de « MSS » sans être habilitées jusqu'au 31 décembre 2023



A défaut d'habilitation
au plus tard le
31/12/23,

ces MSS ne peuvent
plus se prévaloir de la
qualité de « MSS » à
compter du
01/01/24

Une demande d'habilitation doit être déposée
au plus tard le
30 /06 /2023

Silence gardé pendant
6 mois = Habilitation

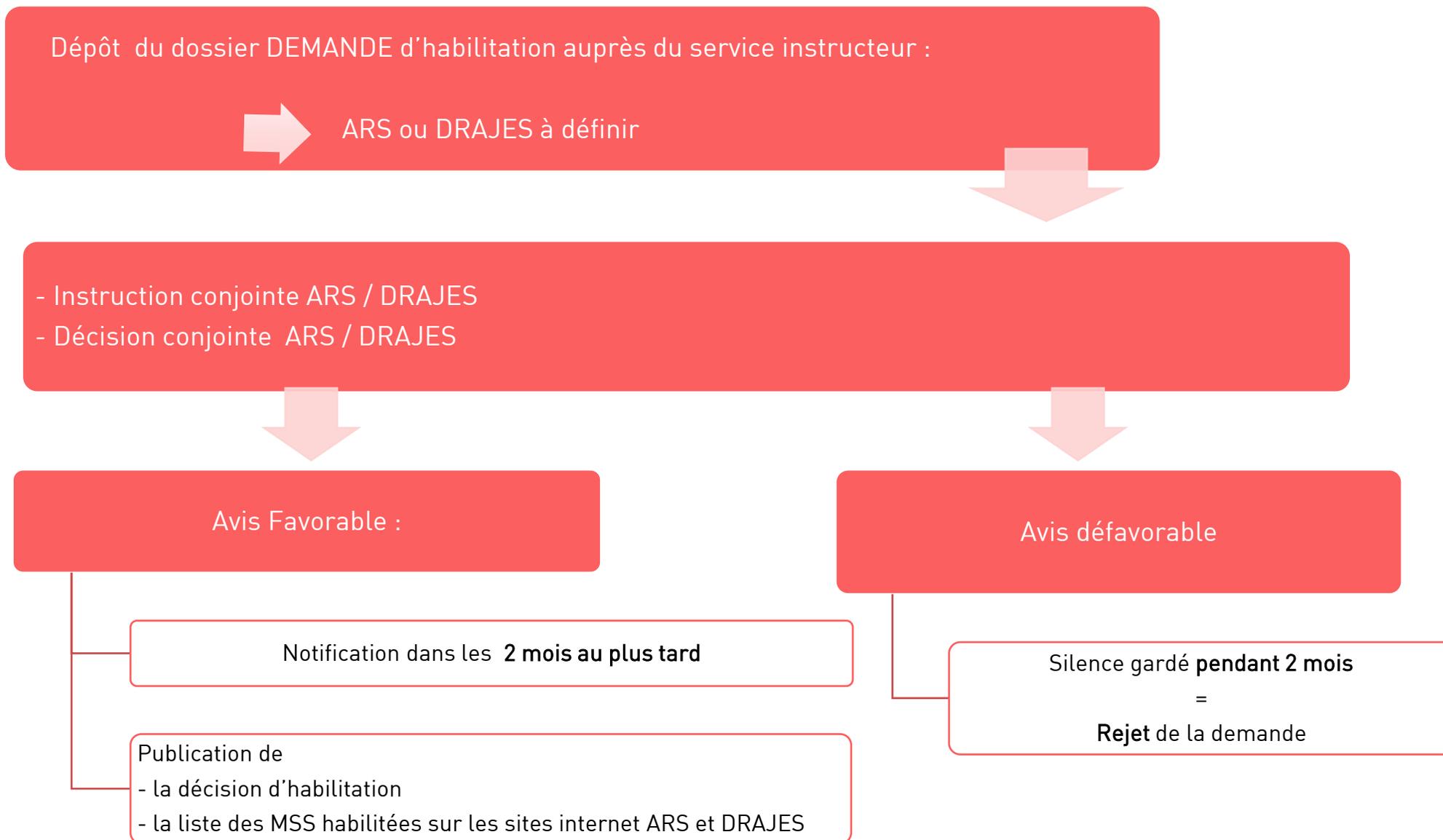
Demande d'habilitation à déposer
au plus tard avant le **30 /10/23**

(elles doivent obtenir une habilitation à compter du
01/01/ 24)

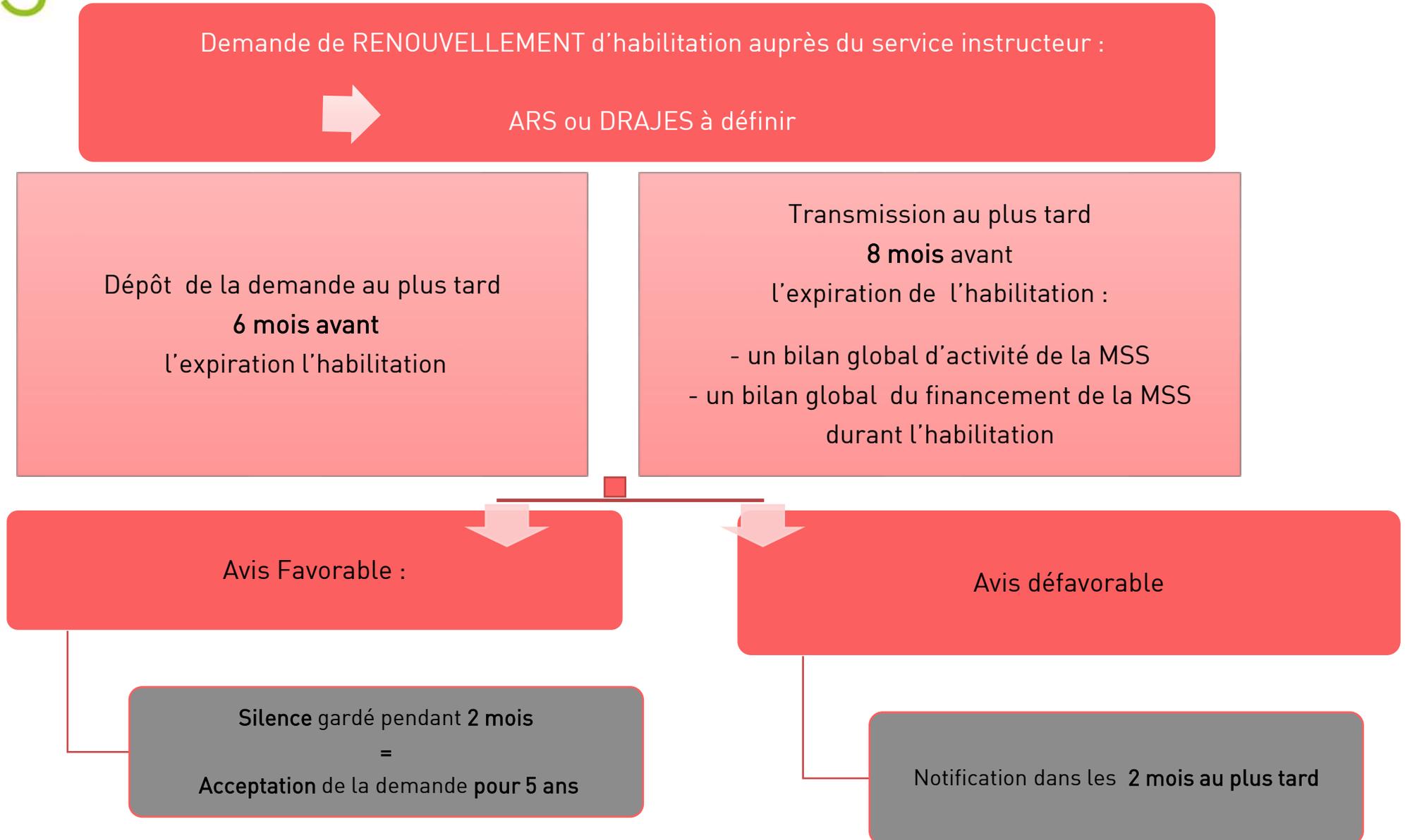
Silence gardé pendant
2 mois = Rejet de la demande

Ces dispositions peuvent être modifiées par décret en Conseil d'Etat

Procédure d'habilitation



Procédure de renouvellement de l'habilitation



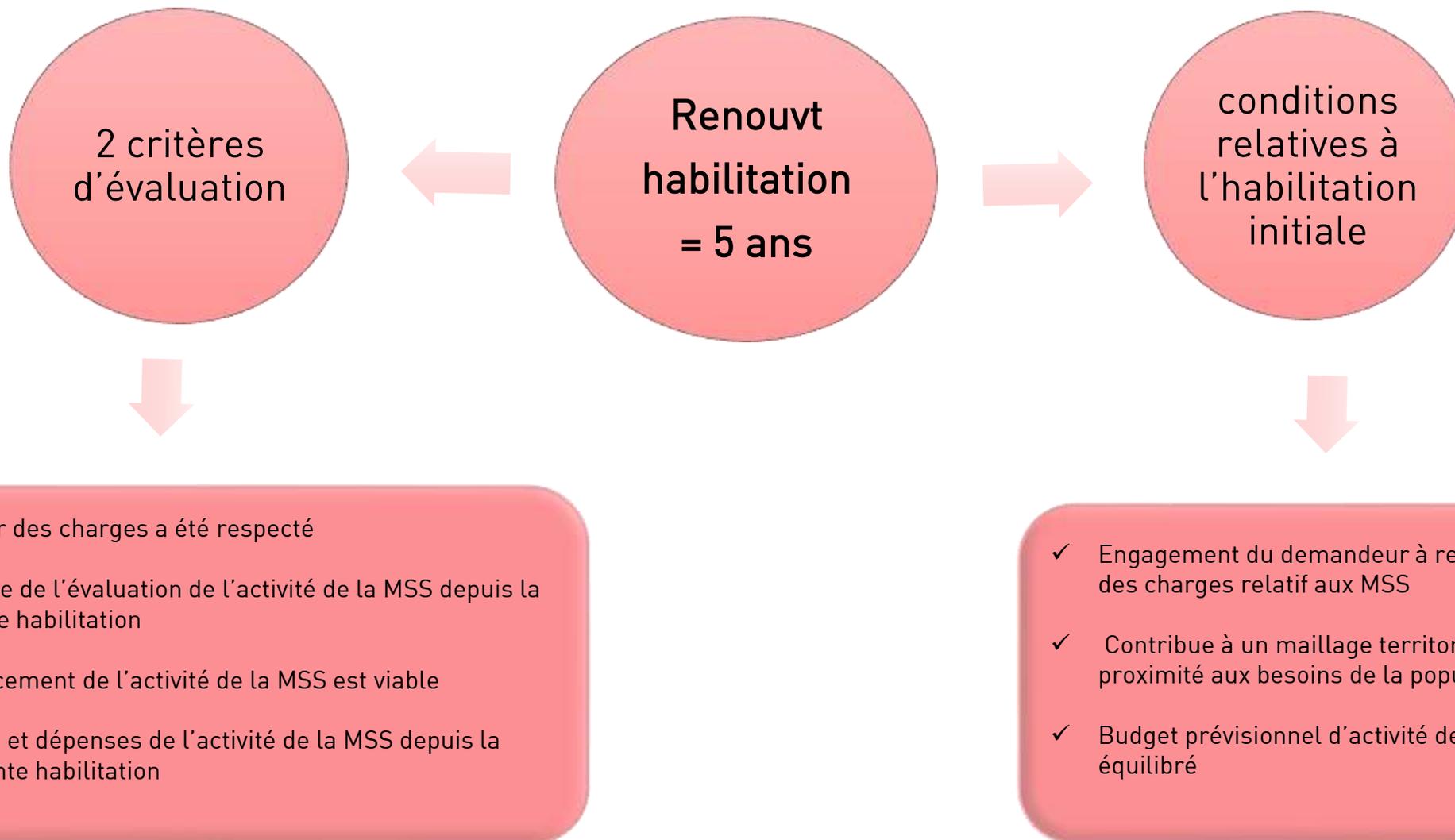
Procédure de renouvellement de l'habilitation

Demande de **RENOUVELLEMENT** d'habilitation auprès du service instructeur
HORS DELAIS
(Au au-delà des 6 mois avant expiration de l'habilitation)

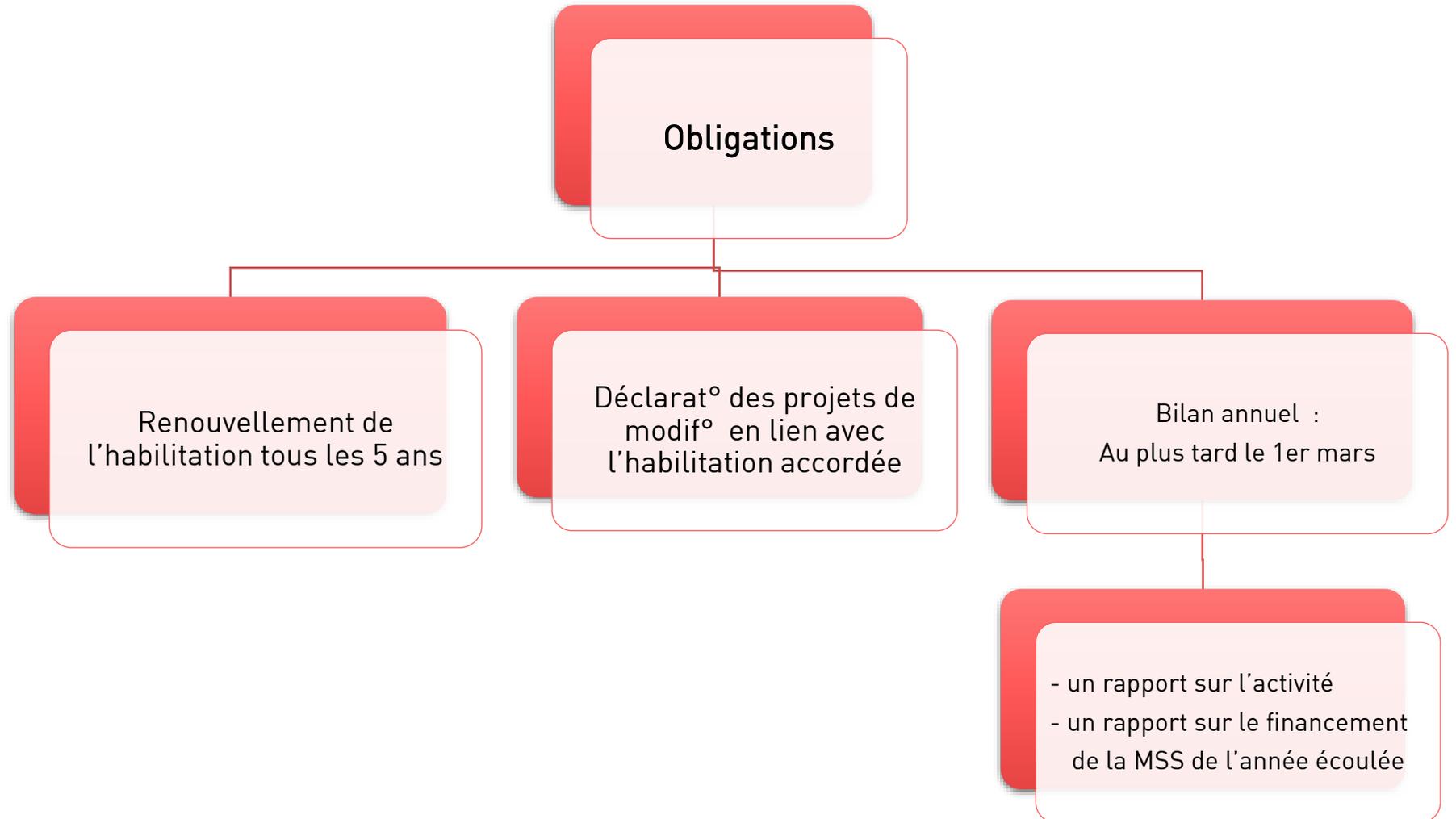


- Instruction comme une **nouvelle demande d'habilitation**
- la MSS **ne peut plus se prévaloir de son habilitation**, après la date expiration de celle-ci et jusqu'à la date à laquelle elle obtient une nouvelle habilitation

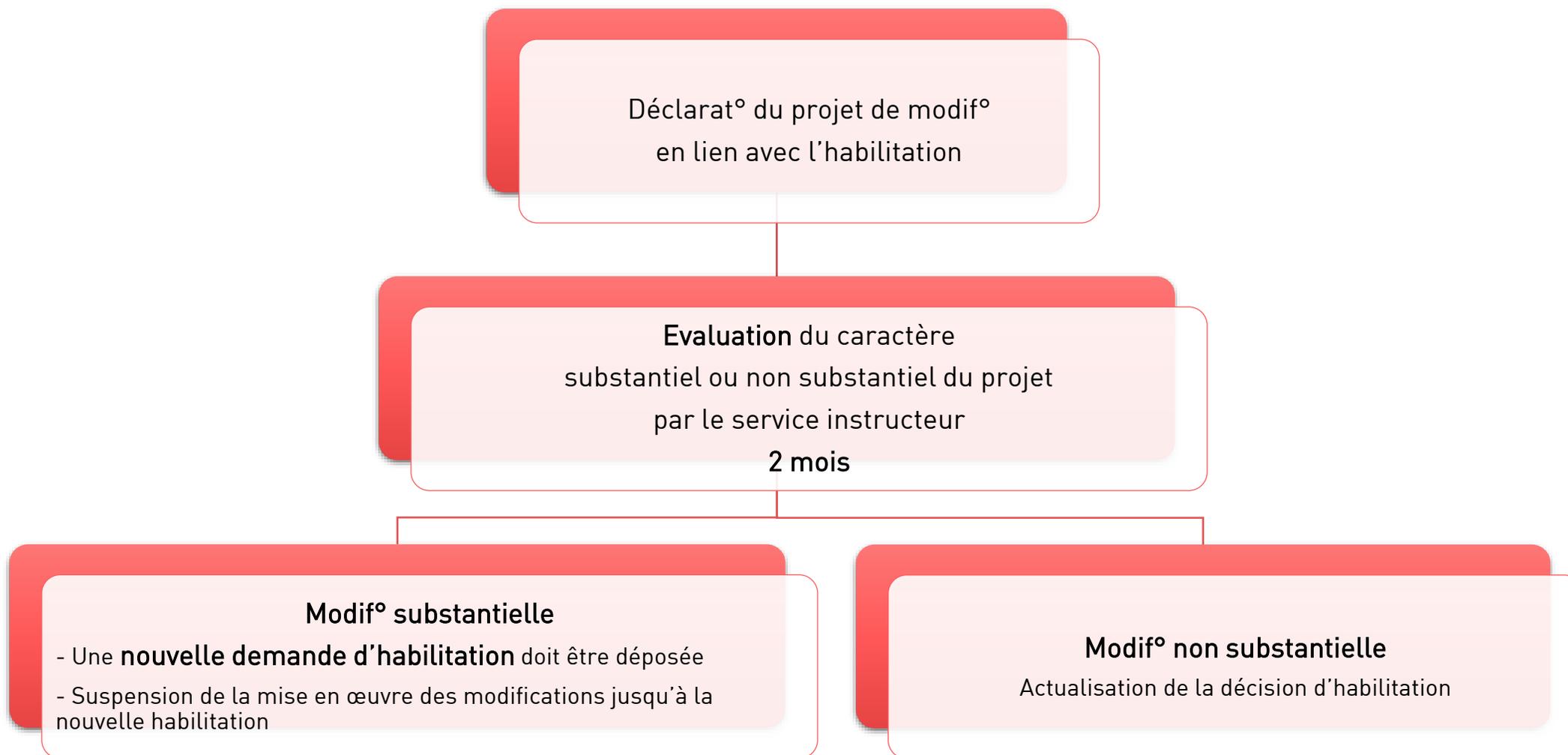
Conditions du renouvellement de l'habilitation



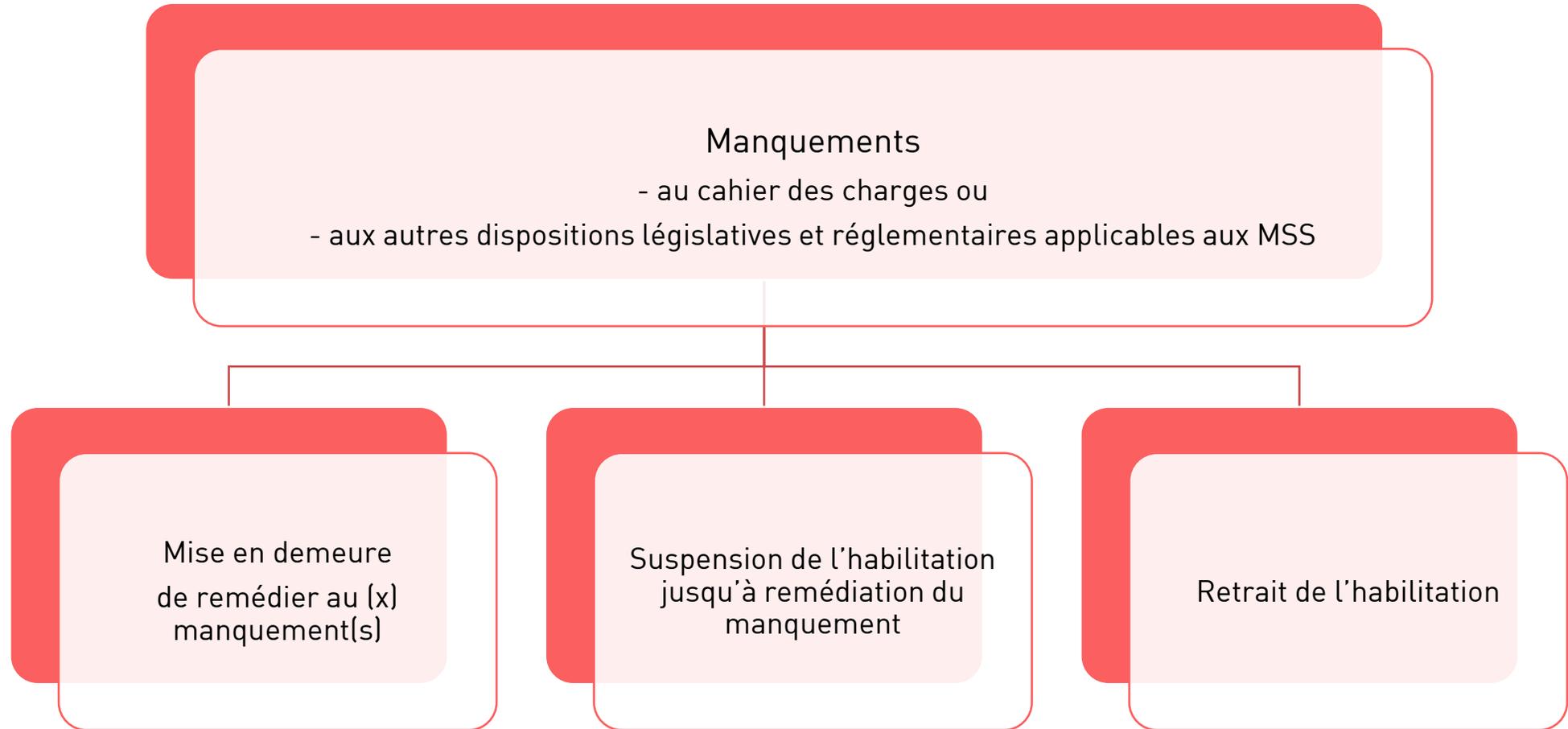
Habilitation : droits et obligations



Obligations de déclaration des projets de modifications de la « MSS »



Mesures administratives





ACADÉMIE
DE NANTES

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

• **MERCI À TOUTES ET À TOUS**

Echanges

ON Y VA!
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Pays de la Loire **SRAE**
Nutrition
Structure régionale d'appui et d'expertise

Depuis 1 an

La loi du 2 mars renforce le rôle du sport au service de la santé :

- Élargissement de la prescription de l'activité physique adaptée aux patients atteints de maladies chroniques ou présentant des facteurs de risques tels que le surpoids, l'obésité ou l'hypertension artérielle. La loi prévoit également que les personnes en perte d'autonomie pourront bénéficier de la prescription d'activité physique adaptée.
- Élargissement de la liste des professionnels de santé habilités à prescrire de l'activité physique adaptée. Aussi, en complément des médecins généralistes, les médecins spécialistes pourront prescrire de l'APA et les kinésithérapeutes renouveler une prescription.

ON Y VA!

ON Y VA!

Depuis 1 an

Délégués de l'Assurance Maladie 44 : 4^{ème} trimestre 2022
Env. 800 Médecins généralistes touchés



Vidéo sur le partenariat EAPA-MK : sept 2022



ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Quelques informations



197 appels de patients (depuis mai 2021)

130 orientations vers une



67 bilans initiaux par téléphone

Sensibilisation des professionnels de santé

Sensibilisations > 40min :

601 Professionnels de santé
dont 259 médecins

Coordination des MSS

3 Temps régionaux (2021, 2022, 2023)

Bilans annuels de fonctionnement et
d'accompagnement

12 interventions co-animées auprès des
professionnels de santé de leurs territoires

Sensibilisations en formation initiale

Nantes Université : Interne de médecine générale

UFR STAPS L3 : Nantes, Angers, Le Mans

Université d'Angers : Faculté de pharmacie (UE Optionnelle)

IFSI Saumur et Angers (3^{ème} année)

Sensibilisation des professionnels du sport

Implication SRAE Nutrition dans les formations du mouvement sportif :

- Modules du CREPS (+CROS)
- BP APT CREPS
- Module commun APA EPGV



Formation Continue 1 : Module Préliminaire Sport Santé (MPSS)

📍 CREPS des Pays de la Loire

Depuis l'ouverture du MOOC, au 4 janvier 2021
(État au 20/01/2023)

Partie MOOC (bloc 1)

Nombre de personnes inscrites : 402
Nombre de personnes ayant validé la partie MOOC : 240
Taux de satisfaction du MOOC (bloc 1) : 98 %

Module préliminaire complet (Bloc 1 + Bloc 2 en présentiel au CREPS)

Nombre de sessions : 9 depuis l'ouverture en mai 2021
Nombre d'attestations délivrées : 121
Taux de satisfaction du Module préliminaire complet : 97 %

Formation Continue 2 : Module Activité Physique et Maladies Chroniques (APMC)

📍 CREPS des Pays de la Loire

Depuis l'ouverture le 29 novembre 2021 (État au 20/01/2023)

Nombre de sessions : 4
Nombre de stagiaires : 38
Nombre de personnes ayant validé le bloc 1 : 38
Nombre d'attestations délivrées : 38
Taux de satisfaction du module APMC complet : 98 %

Au 30/12/22

437 Structures en ligne

1056 lieux d'activité

531 intervenants :

155 enseignants APA

273 éducateurs sportifs



Période octobre 2020 – mars
2023



30 708 visites



76 832 pages vues, **57 275** pages vues uniques



3 241 téléchargements, **2 968** téléchargements uniques

984 téléchargements du formulaire de prescription

Webinaire logiciels (liste ONAPS 2022)

- Goove : Jean-Paul Sousa : jps@goove.fr
- Deneo : Maud Rouillard : maud@deneo.fr
- Miloé : Vanessa Bianconi : vanessa.bianconi@miloe-sante.com
- Sapa : Thomas Chassin : thomas.chassin@sportsante86.fr
- Monbilansportsanté : Vincent Berger : sereniteam@monbilansportsante.fr / vb@mb2s.fr
- Sorelis : Jean-Benoit Marchal : jb.marchal@seliasoft.fr

Les interlocuteurs sur chacun des territoires :

Des animateurs territoriaux en santé sont nommés et positionnés dans chacun des territoires infra-départementaux, ils sont les interlocuteurs privilégiés des acteurs départementaux, sous l'autorité des directeurs et directrices des délégations territoriales.

Délégation territoriale de Loire-Atlantique

Territoires	Animateurs territoriaux	Téléphone	Courriel
Nantes Métropole (Nantes, Carquefou, Saint-Luce-sur-Loire, Mauvre-sur-loire, Thouaré-sur-Loire)	Laurence PESRIN	02.49.10.42.75	laurence.pesrin@ars.sante.fr

 [Liste contacts territoires DT ARS](#)

Stagiaires / Alternance (Master)

Chiffres
2022

En **Master 1ère année** coûte env. 148€ par mois à l'entreprise pour un salaire de 815€ pour l'apprenti (53% du smic).

En **M2**, cela coûtera 272€ par mois pour l'employeur pour un salaire d'env. 950€ pour l'apprenti



Le rythme d'alternance est le suivant : **2 jours**
"Université" (lundi-mardi) / 3 jours "Entreprise".

Thibault DESCHAMPS 02 51 83 72 14 thibault.deschamps@univ-nantes.fr
Amandine AUGEREAU apprentissage.staps@univ-nantes.fr



LE RÉPERTOIRE DES MÉTIERS DE LA SANTÉ ET DE L'AUTONOMIE
FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIÈRE

Une aide à la décision pour chacun d'entre nous.



Enseignant en activité physique adaptée (EAPA)



Famille : Soins
Sous-famille : Conseil aux personnes et éducation physique
Code métier : inconnu



LE RÉPERTOIRE DES MÉTIERS DE LA SANTÉ ET DE L'AUTONOMIE
FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIÈRE

Une aide à la décision pour chacun d'entre nous.

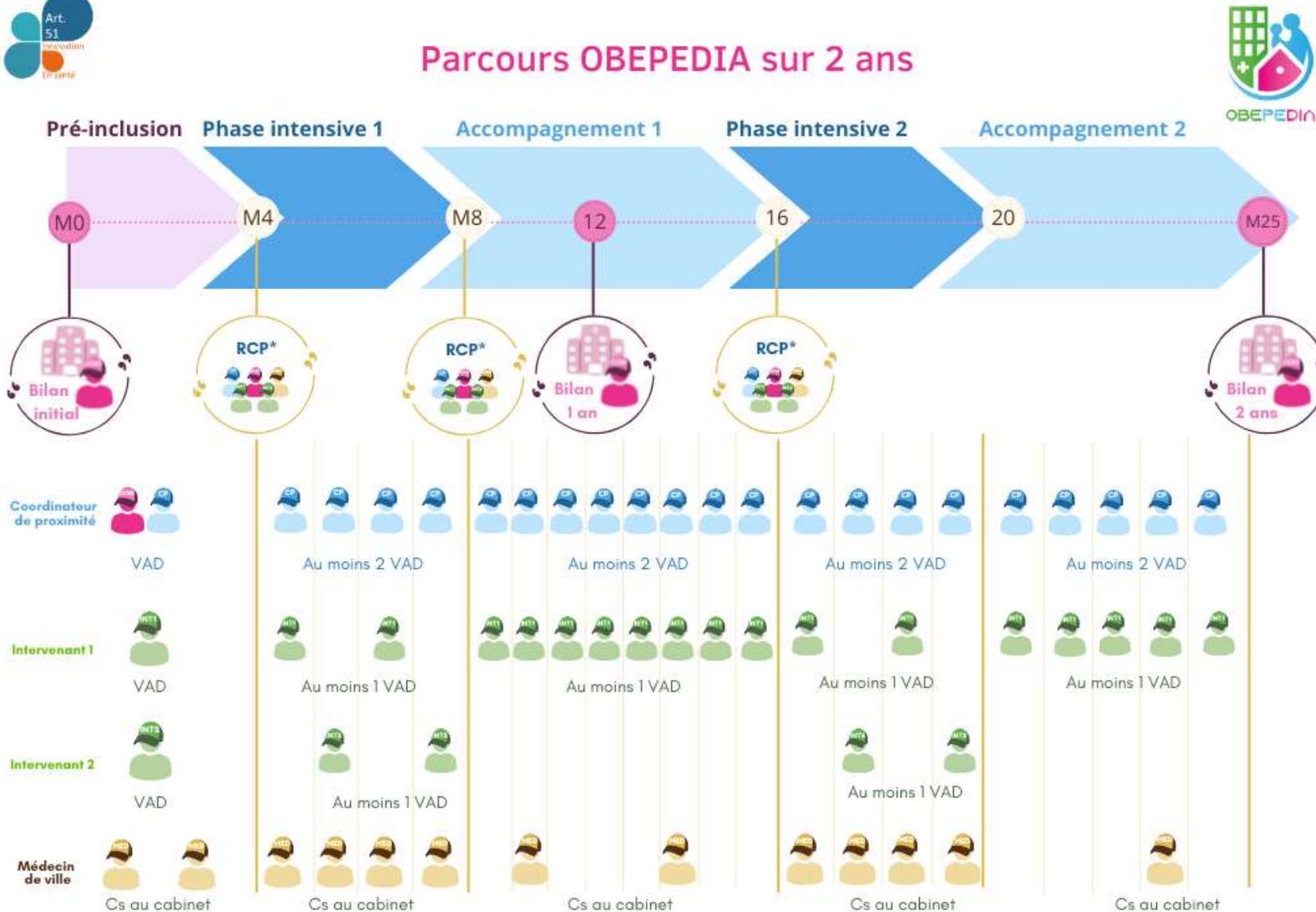


Enseignant en activité physique adaptée (EAPA) - Coordinateur



Famille : Soins
Sous-famille : Conseil aux personnes et éducation physique
Code métier : inconnu

Parcours OBEPEEDIA sur 2 ans



Selon le bilan initial :

- Coordinateur de proximité
- Intervenant 1
- Intervenant 2
- Intervenant 1 + 2

OBEPEDIA



Patients à venir

AMPOIGNE

BASSE-GOULAINNE

YVRE L'EVEQUE

SEGRE EN ANJOU BLEU

EVRON

CORSEPT

LONGUE JUMELLES

BEAUFORT EN ANJOU

MORANNES SUR SARTHE

SAINT JEAN DE BOISEAU

ANGERS

Vous êtes intéressés,
référez-vous sur
CARTO'NUT



ON Y VA.
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



Green exercise

Attention « dirigée » → « non dirigée »
= restauration des capacités attentionnelles

Diminution (faible) de la perception subjective de l'intensité de l'effort.

Augmentation de l'effort réel.

Effet de la couleur **verte** (!) → cortex cingulaire postérieur

Influence positivement la valeur affective

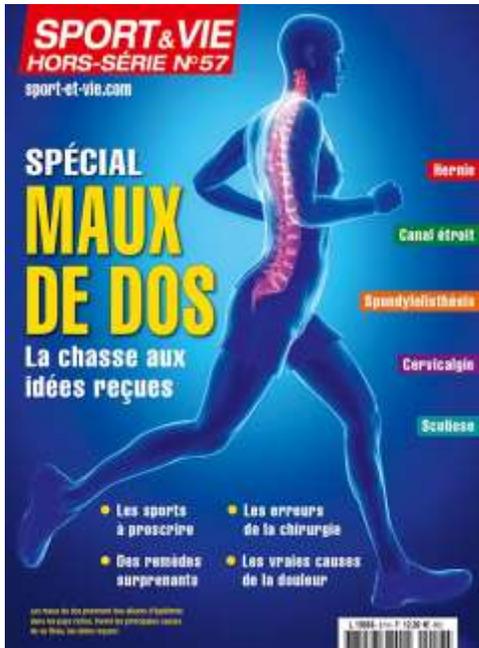
Manque encore d'études robustes, mais
« l'activité physique outdoor présente assez
d'arguments pour être privilégiée dès que possible »

Green exercise

Does participating in physical activity in outdoor natural environments have a greater effect on physical and mental wellbeing than physical activity indoors? A systematic review

ON Y VA.

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



Maux de Dos

Natation ?

Intérêt en post crise immédiat, mais ensuite varier les activités car la natation a un impact assez faible sur les muscles érecteurs de la colonne.

Pr Le Huc
HS n°57, page 11



CARTES

avrilé, 49240



Accéder au menu, cartes et données



2



CALCULER UNE ISOCHRONE

DÉPART 47.4924 / -0.5871

RÉINITIALISER



isochrone



isodistance

TEMPS 0 h 20 min

MODE DE TRANSPORT



SENS DE PARCOURS

Départ

PASSAGES AUTORISÉS

ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Boris Cheval
Matthieu Boisgontier

Le syndrome du paresseux



Petit précis pour combattre
notre inactivité physique

DUNOD

Layan Fessler



LABORATOIRE SENS
SPORT ET ENVIRONNEMENT SOCIAL

Master 2 APA-S, Doctorant

Domaines de recherche

Psychologie sociale de la santé et de l'activité physique

Thèse

Promouvoir l'activité physique chez des personnes atteintes de maladies chroniques : le rôle des mécanismes affectifs sous la direction de Philippe Sarrazin et Boris Cheval



CONTACT

Bâtiment : APS A

Bureau : R03

Layan.Fessler@univ-grenoble-alpes.fr



Suivez-moi sur Twitter



Suivez-moi sur LinkedIn

1

- Liens avec les collectivités
- Partenariats
-
- Logiciel

Problématique rencontrée :

2

Idées/solutions :

3



25 min

Santé Mentale

de 14h à 15h45



Amélie GODARD & Mélanie CARPENTIER

- Qu'est-ce que la santé mentale ?
- Les principaux troubles psychiques
- Repérer quand la santé mentale d'une personne va moins bien
- Rétablissement en santé mentale : pour qui ? Quoi ?
- Ressources

Echange n°2

A l'occasion des JOP 2024, que pourriez-vous faire en tant qu'MSS pour promouvoir l'activité physique auprès d'un public éloigné ?

Création d'action :



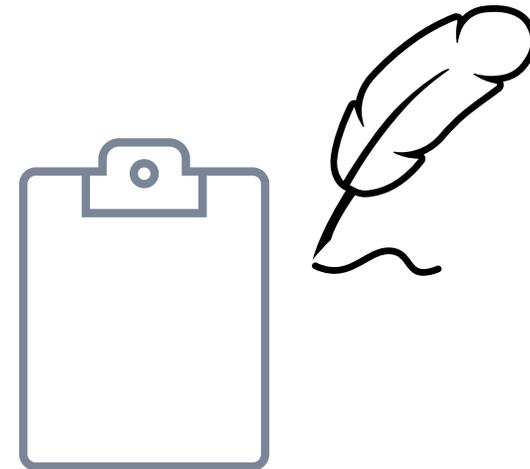
15 min

Restitution

Quelles actions souhaitez-vous présenter ?

in.satisfactions
Remarques
Besoins

...



« Le mouvement mérite
de s'y arrêter. »

SRAE Nutrition, 2021.